

ATLETISMO



Las continuas bajadas y subidas, convierten el circuito serrablés en un rompepiernas. A la derecha, la portuguesa Rosa Oliveira (21) y la catalana Nuria Pastor (21) cubrieron la primera vuelta en compañía.

El madrileño Pablo Sierra extrañó "correr a tanta altitud" y reservó fuerzas para el esprint final con Francisco Guerra

"El circuito es un rompepiernas"

J.M.P.

SABIÑANIGO.- El ganador de la XXI Media Maraton, Pablo Sierra, lamentó las ausencias de los atletas africanos, pues "quería

hacer un test y me interesaba que la prueba fuera más dura. Cuando he visto que Guerra no se quedaba en el kilómetro 15 he bajado el pedal, me he dado cuenta de que todo se decidiría en el último mil y he preferido guar-

dar fuerzas". José Pallarés fue el primer altoaragonés. "Me he encontrado muy mal. No sé qué me pasa, estoy entrenando muy bien pero no he andado nada bien. Alver que me quedaba solo, me he limitado a acabar".

El madrileño Pablo Sierra reconoció al final que se habían tomado la primera vuelta con bastante calma. "Es extraño correr a esta altitud una media maraton, el cuerpo está enrarecido y cuesta mucho más coger la mecánica de carrera. Puede parecer que un ritmo de 3.10 es lento, pero al principio cuesta entrar". Una vez hecha la selección natural, todo fue más fácil. "Me he puesta en cabeza a mitad de la prueba con un ritmo muy cómodo, me veía muy fácil de fuerzas y, aunque ha sido arriesgado, porque llevaba toda la gente detrás mía, no he pensado si me podían superar". La ausencia de los africanos modificó la carrera. "Habría prefe-

rido correr con ellos porque estoy preparando el maraton de Londres y me convenía hacer un test duro. Es una pena, pero la carrera ha sido de nivel porque el circuito es duro y no llaneas, es un rompepiernas". El atleta de Nike fue más rápido en el esprint. "Cuando he visto que Guerra no se quedaba en el kilómetro 15 he bajado el pedal, me he dado cuenta de que todo se decidiría en el último mil y he preferido guardar fuerzas".

La portuguesa Rosa Oliveira tampoco sufrió demasiado. "No esperaba hacerlo mejor por la altitud y porque se está subiendo y bajando toda la prueba. Además, he corrido dos maratones últimamente y he llevado un ritmo cómo-

do. He marchado con Nuria Pastor y en la segunda vuelta que he quedado sola".

El jacetano Francisco Torrontera reapareció tras cuatro meses de lesión. "Alno haberkeniatasse ha salido más despacio, pero hacía bastante calor y me he quedado en la subida. Ha sido muy duro, porque acabo de salir de una lesión. Ahora estoy preparando la maraton de Madrid y este test me ha salido bastante bien".

La catalana Nuria Pastor se tuvo que conformar con el tercer puesto. "He aguantado la primera vuelta muy bien junto a la portuguesa pero he pinchado en la segunda y me he relajado al ver sólo podía quedar tercera".

El binefarenses José Pallarés, que milita este año en el Rodper, fue el primer altoaragonés. "Me he encontrado muy mal. No sé lo qué me pasa, estoy entrenando muy bien pero no he andado nada bien. Alver que me quedaba solo, me he limitado a acabar". La ausencia de los africanos fue decisiva. "La carrera ha sido más competida que otros años, pero no ha sido táctica, se ha corrido a ritmo. Con mi marca del año pasado habría sido cuarto o quinto. Yo pensaba que me iba a encontrar mejor, pero otro año será".

Clasificaciones:

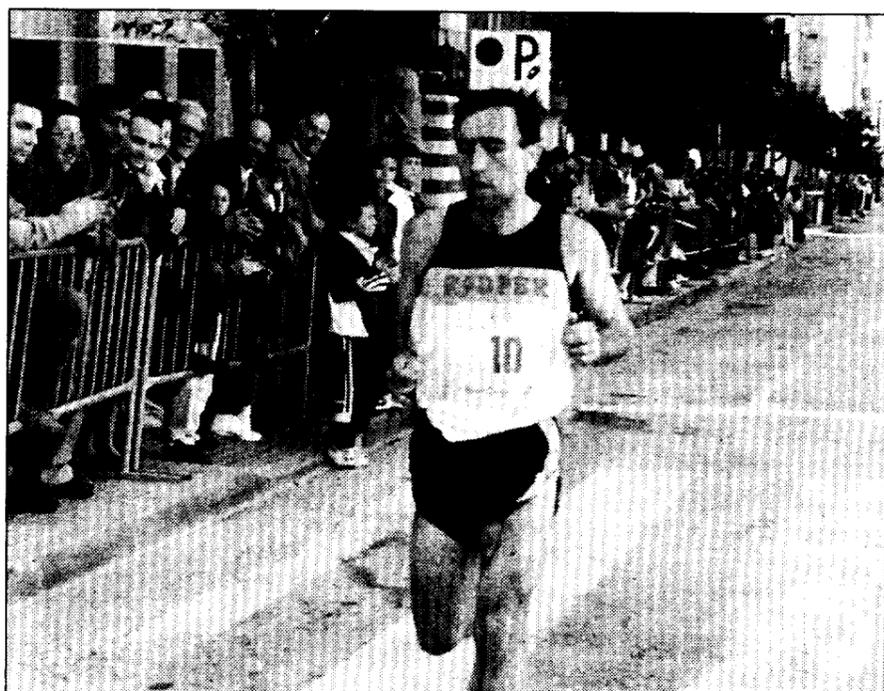
Masculina: 1.- Pablo Sierra (Nike), 1:06:31. 2.- Francisco Guerra (Caja Segovia), 1:06:35.

3.- Manuel García (Universitario), 1:07:17. 4.- José Ramón Moreno (Soliss), 1:07:30. 5.- Juan Manuel López (Domingo Catalán), 1:07:48. 10.- José Pallarés (Rodper), 1:11:14. 12.- Felipe Barbed (Pirineos), 1:12:50. 13.- Francisco Torrontera (CA Jaca), 1:13:44.

Femenina: 1.- Rosa Oliveira (Portugal), 1:18:35. 2.- Esther Pedrosa (Universitario), 1:19:29. 3.- Nuria Pastor (New Balance), 1:20:45.

Veteranos: 1.- Vicente Aguado (Aragón), 1:16:08. 2.- Angel Turrillas (Hiru Herri), 1:16:21. 3.- José Luis Díaz (Aragón), 1:17:47.

Promesas: 1.- Gerardo Valerio (Helios), 1:17:25. 2.- Sergio Supervia (CA Monzón), 1:19:27.



El grupo de cabeza viajó a velocidad crucero hasta que se hizo la selección natural. A la derecha, el binefarenses José Pallarés, que fue el primer altoaragonés al cruzar la meta en décima posición.