



Carmen Félix, ganadora absoluta en Sabiñánigo.PABLO SEGURA



Lamalem, ganador absoluto masculino.PABLO SEGURA

Todos se dieron por satisfechos

Mercedes PORTELLA

SABIÑÁNIGO.- Hicham Lamalem fue el ganador absoluto del XXXIV Cross de la Montaña de Sabiñánigo, primera prueba de la copa CAI, con un tiempo de 15m.02s. Este corredor es el campeón de la Copa CAI del año pasado y esta temporada espera revalidar el título y mejorar su marca, “y correr las dos carreras, la larga y la corta. También me gustaría participar en carreras fuera de Aragón, pero cuando no hay necesito correr aquí”. A Hicham no le fue complicado llegar en primera posición porque según explicó se encontraba muy bien físicamente “y además esperaba encontrarme con mas nivel en mis rivales, pero al contrario, ha estado todo muy bien salvo el circuito que la lluvia y el barro lo dificultaba un poco. También me ha parecido que el circuito era un poco estrecho y hubiera sido mejor para mi un poco más ancho”.

De los corredores locales **Juan Carlos Apilluelo** llegó a meta en el puesto número diez con un tiempo de 15m.55s. Para éste ha sido la primera carrera de la temporada “y ha sido un poco para probar cómo están las fuerzas. Este año como estoy mas relajado con el triatlón quiero hacer una buena temporada de cross y luego el volver al GMS y correr en casa, pues me hace mucha ilusión”. Juan Carlos Apilluelo se mostraba contento por el resultado de la carrera “porque he mantenido el ritmo de los primeros y los circuitos duros y con barro me gustan mas que los rápidos, y tenía confianzas en estar adelante, y creo que lo he conseguido”.

Otro corredor de Sabiñánigo, que milita en el Helios, **Fernando Fañanás**, llegó en el puesto 24 con un tiempo de 16m.48s. Explicaba que se había encontrado “muy fuerte pero con clavos adecuados se va mejor, y ademas ha estado toda la noche lloviendo, que no lo esperábamos, y nos hemos encontrado con un circuito fatal, pero físicamente me he encontrado muy bien que es de lo que se trata”.

En féminas sénior se impuso **Carmen Félix**, del Club Scorpio Mondo, con un tiempo de 17m.20s. Carmen Félix se mostraba muy contenta y emocionada con el resultado de la carrera. Con respecto al circuito decía que para ella era el adecuado “porque me gusta el terreno embarrado y con curvas, y la verdad es que he disfrutado mucho. El circuito esta muy bien diseñado porque no es simplemente una pista rectangular sino que las curvas es algo más típicas del cross y el terreno embarrado a mí me va bien”.

En la primera vuelta de la carrera prácticamente las once corredoras estaban agrupadas y en la segunda María José Pueyo andaba cerca de Carmen Félix, pero “como me encontraba bien he ido aumentando el ritmo y he llegado a meta la primera”. Carmen Félix espera poder participar en las ocho pruebas que puntúan para la Copa CAI, “y si es posible, pues poder estar arriba”.

Por su parte, la corredora serrablesa **María José Pueyo** que partía como una de las favoritas llegó en segunda posición, y dejo claro que esta temporada se va a centrar en la maratón, “y eso significa que no tienes la chispa o la velocidad que tienes cuando preparas un cross.

A mí me ha ido muy bien porque así cuando llegue enero y empiece a correr las medias maratones podré tener ese final fuerte que es necesario para hacer buenas marcas”.

Con respecto a la carrera, Maria José Pueyo manifestó que hubiera necesitado “no unos clavos del doce sino del quince porque las curvas tenían un giro de 180 grados que te cortaban el ritmo, y para corredoras lentas como somos la mayoría de fondo, pues se nota. Yo estoy muy contenta con el resultado, me han hecho correr y he llegado a meta que era lo que mi entrenador quería”.

El Cross de la Montaña está organizado por la sección de montaña de Grupos de Montaña Sabiñánigo (GMS). El presidente de esta sección, **Antonio Sanromán**, se mostraba satisfecho con la participación que ha registrado este año la prueba: “En esta edición hemos batido el récord de participación y por mucho, porque el año pasado estuvimos en unos 360 y por eso en esta ocasión ha sido un paso cualitativo grande”.

Antonio Sanromán señalaba que, a pesar de la lluvia caída, el Cross “corto, que prácticamente no se hace en ningún sitio salvo en los Campeonatos de España y en los del Mundo, y que igual somos pioneros en Aragón en hacerlo, parece ser que aquí ha funcionado muy bien porque ha permitido que la gente que hace 800 y 1.500 metros pueda participar e incluso la gente que no se encuentra muy bien de forma no tiene que sufrir tanto y ha venido mucha gente. Como dato significativo los 80 participantes en los senior promesa”.

CLASIFICACIONES

Benjamín Masculino:

1.J.M. Carramiñana (J.Zurita).
2.Iván Pedraza (Pedrola).
3.Javier Monclús (CRA Alto Ara).
4.Marcos Bacas (CRA Alto Ara).

Benjamín Femenino:

1.Ana Lecha (Scorpio).
2.Fatima Torre (J.Zurita).
3.Laura Alias (San José).

Alevín Masculino:

1.Jonatan Gazquez (Bujaraloz).
2.Alberto Badel (CA Barbastro).
3.Raúl Bericat (Ejea).
4.Jesús Sanromán (CA Huesca).

Alevín Femenino:

1.Inda Garin (CA Jaca).
2.Irene Sanz (Rio Arba).
3.Alicia Lapresa (Pirineos SC).

Infantil Masculino:

1.Sergio Rodrigo (Helios).
2.Antonio Abadia (Zaragoza 2000).
3.Ismael Bonache (CA Graus).
4.Arturo González (Oroel).

Infantil Femenino:

1.Silvia Mascaray (CA Graus).
2.Lilia Pérez (CA Zoiti).
3.Cristina García (CA Jaca).
5.Marta Bestué (CA Zoiti).

Cadete Masculino:

1.Alberto Galán (Scorpio).
2.Bryan Azorin (CA Jaca).
3.Achraf Sellak (Ciempíes).
4.Luis Artasona (Transbaso Monzón).

Cadete Femenino:

1.Nayra Bordetas (CA Oroel).
2.Nuria Prieto (Helios).
3.Iris Pina (Scorpio).

Juvenil Masculino:

1.Daniel Puyo (Helios).
2.David Fernández (Transbaso Monzón Polidux).
3.Roberto Ruiz (Scorpio).

Juvenil Femenino:

1.Judith Moliner (La Salle).
2.Alba Cebrían (Scorpio).
3.Virginia Sanromán (GMS).

Junior Masculino:

1.Héctor de Pedro (Scorpio).
2.Alberto Puyuelo (Oroel El Cisne).
3.Eloy Mur (Transbaso Monzón Polidux).

Junior Femenino:

1.Raquel Miro (Scorpio).
2.Sara Díaz (El Olivar).
3.Lorena Vera (Scorpio).
6.Beatriz Fernández (Transbaso Monzón).

Veteranos Masculino:

1.Francisco Espinosa (Olimpo).
2.José Luis Mareca (D.Catalán).
3.Eduardo Artigas (Olimpo).

Veteranas Femenina:

1.Ana Folkegard (CA Jaca).
2.Cristina Jiménez (Olimpo).
3.Maria Pilar Gil (CA Ejea).

Promesas Masculino:

1.Jaouad Boulame (Olimpo).
2.Mohamed Bouzkri (Scorpio).
3.Felipe Carnicer (CA Zoiti).

Promesas femenino:

1.Ana Jiménez (CA Jaca).
2.Sonia Pérez (J.Zurita).
3.Lara Giménez (St.Casablanca).

Absoluta Masculina:

1.Hicham Lamalem (Olimpo).
2.Mustapha El Chaikaoui (Scorpio).
3.Redouan Benarafa (Calatayud).
4.Javier Ferrando (Olimpo).
5.Rubén Villarroya (Olimpo).
7.Javier Yerno (Transbaso Monzón).
10.Juan Carlos Apilluelo (GMS).

Absoluta Femenina:

1.Carmen Félix (Scorpio).
2.Maria José Pueyo (Olimpo).
3.Laura Rosell (Integra 2).
4.Maribel Martínez (Independiente).
5.Maria Jesús Zorraquin (Calatayud).



Carrera de benjamines.PABLO SEGURA